

**ACTIVITEITEN PROGRAMMA JULI 2018**  
De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Inloophuis Debora.  
Deelname is kosteloos.

<b>Maandag 2 juli</b>	<p><b>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</b></p> <p><b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Yolanda Krul 09.45 - 10.45 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop schilderen Thema onbekend</b> (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur</p>	
<b>Dinsdag 3 juli</b>	<p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Haarverwennerij</b> Helma Vermeulen 10.00 - 10.45 uur 10.45 - 11.30 uur 11.30 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen Vooraf haren wassen!</i></p>	<p><b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Naastenprogramma Verdriet samen delen</b> Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur</p>
<b>Woensdag 4 juli</b>	<p><b>Kijken in vlekken</b> (max. 12 deelnemers) Elly van Baalen 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop creatief Mozaïek (glas of tegel)</b> (max 8 deelnemers) Els Happel 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Coaching</b> Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
<b>Donderdag 5 juli</b>	<p><b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p><b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
<b>Vrijdag 6 juli</b>	<p><b>Mindfulness</b> (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.00 - 11.30 uur <i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Handletteren</b> (max. 9 deelnemers) Marjolein Lotgering 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	

<p><b>Maandag 9 juli</b></p>	<p><b>Schilderen met diverse materialen huis tuin keuken</b> (max. 8 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur</p>	
<p><b>Dinsdag 10 juli</b></p>	<p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p><b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Gonnie van der Plas 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Wandelen Heempark Zomerse pracht in het park!</b> (max. 12 deelnemers) Thea Rengers 13.30- 15.30 uur <i>Let op: start vanaf de Papaver, u dient zelf voor vervoer hiernaar toe te zorgen</i></p>	
<p><b>Woensdag 11 juli</b></p>	<p><b>Zentangle</b> (max. 5 deelnemers) Tereza Marin 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Linda Ritz 09.45 - 10.45 uur 10.45 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Lunch Grieks</b> (max. 12 deelnemers) Thea Tsatsos 12.00 - 13.30 uur</p> <p><b>Zingen voor het leven</b> (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, Els Happel 13.30 - 15.00 uur</p> <p><b>Coaching</b> Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
<p><b>Donderdag 12 juli</b></p>	<p><b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Mieke van Hoof 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Avi Lev 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
<p><b>Vrijdag 13 juli</b></p>	<p><b>Workshop creatief Maak uw eigen beeld van ijzerdraad, aluminium, schilders tape en verf</b> (max. 6 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Voorlichting BKV Late gevolgen van borstkanker en wat kan je helpen er iets aan te doen...</b> (max. 12 deelnemers) Marieke Breunessse 13.30 - 15.00 uur</p> <p><b>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers</b> 13.45 - 15.15 uur</p>	
<p><b>Maandag 16 juli</b></p>	<p><b>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</b></p> <p><b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar</p>	<p><b>Workshop creatief Thema onbekend</b> (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur</p>	

	10.00 - 12.00 uur		
<b>Dinsdag 17 juli</b>	<b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur	<b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur	
<b>Woensdag 18 juli</b>	<b>Kei maken</b> (max. 9 deelnemers) Marjolein Lotgering 10.00 - 12.00 uur	<b>Workshop creatief Fles versieren betonlook</b> (max 8 deelnemers) Els Happel 13.30 - 15.30 uur  <b>Coaching</b> Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur	
<b>Donderdag 19 juli</b>	<b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur  <b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	<b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur  <b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>  <b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur	
<b>Vrijdag 20 juli</b>	<b>INLOOPHUIS GESLOTEN</b>	<b>INLOOPHUIS GESLOTEN</b>	
<b>Maandag 23 juli</b>	<b>Extra activiteit: verloting dinercheque Olympia Rijswijk</b>  <b>Workshop Klankschalen</b> (max. 12 deelnemers) Peter van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur  <b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	<b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur  <b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 13.30 - 14.30 uur 14.30 - 15.30 uur <i>Badlaken mee nemen</i>	
<b>Dinsdag 24 juli</b>	<b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur	<b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur  <b>Voetverwennerij</b> Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	
<b>Woensdag 25 juli</b>	<b>Tekenen met bijenwas</b> (max. 5 deelnemers) Tereza Marin 10.30 - 12.00 uur  <b>Vierkante tafel gesprek Neem een voorwerp mee waarover je iets wilt vertellen</b> <i>Let op: de huiskamer is dan alleen toegankelijk voor deelnemers</i> (max. 9 deelnemers)	<b>Lunch Grieks</b> (max. 12 deelnemers) Thea Tsatsos 12.00 - 13.30 uur  <b>Zingen voor het leven</b> (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, Els Happel 13.30 - 15.00 uur	

	Huub Schoemaker 10.30 - 12.00 uur	<b>Coaching</b> Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur	
<b>Donderdag 26 juli</b>	<b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur  <b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	<b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Avi Lev 13.30 - 15.30 uur  <b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>  <b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur	
<b>Vrijdag 27 juli</b>	<b>INLOOPHUIS GESLOTEN</b>	<b>INLOOPHUIS GESLOTEN</b>	
<b>Maandag 30 juli</b>	<b>Extra activiteit: verloting schoonheidsbehandeling bij Skin Perfect</b>  <b>Workshop Japans papieren kaartjes maken</b> (max. 12 deelnemers) Conchi Moreno 10.00 - 12.00 uur  <b>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers</b> 10.30 - 11.45 uur  <b>Voetverwennerij</b> Mieke van Hoof 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	<b>Mijmeren op papier</b> (max. 12 deelnemers) Elly van Baalen 13.30 - 15.30 uur  <b>Schoonheidsbehandeling</b> Izabella Hettinga 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	
<b>Dinsdag 31 juli</b>	<b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur  <b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i>	<b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur	

Geopend maandag tot en met vrijdag van 10.00 - 16.00 uur

Telefoon: 015 - 2572767

Website: [www.inloophuisdebora.nl](http://www.inloophuisdebora.nl)

Facebook: [www.facebook.com/inloophuis.debora.delft](https://www.facebook.com/inloophuis.debora.delft)