

**ACTIVITEITEN PROGRAMMA JUNI 2018**  
**De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Inloophuis Debora.**  
**Deelname is kosteloos.**

<b>Vrijdag 1 juni</b>	<p><b>Mindfulness</b> (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.00 - 11.30 uur <i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p><b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Vilten Benjamin met narcis</b> <b>Deel 1 (deel 2 op 08-06)</b> (max. 12 deelnemers) Anneliese Kester 13.30 - 15.30 uur</p>	
<b>Maandag 4 juni</b>	<p><b>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</b></p> <p><b>Kaarsenzakken versieren voor SamenLoop voor Hoop</b> Marjolein Lotgering (max. 12 personen) 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Yolanda Krul 09.45 - 10.45 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Make- up en nagels lakken</b> Nathalie vd Vliet 13.00 - 14.00 uur 14.00 - 15.00 uur</p>	
<b>Dinsdag 5 juni</b>	<p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p>	<p><b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Naastenprogramma Verdriet samen delen</b> Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur</p>
<b>Woensdag 6 juni</b>	<p><b>Zentangle</b> (max. 12 deelnemers) Tereza Marin 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop creatief Kaarten maken met de Gemini stansmachine</b> (max 8 deelnemers) Els Happel, Els van Fessem 13.30 - 15.30 uur</p>	
<b>Donderdag 7 juni</b>	<p><b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Riekje Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p><b>Yoga</b></p>	

		(max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur	
<b>Vrijdag 8 juni</b>	<b>Schilderen op gevoel</b> (max. 6 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur  <b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i>	<b>Vilten Benjamin met narcis Deel 2 (deel 1 op 01-06)</b> (max. 12 deelnemers) Anneliese Kester 13.30 - 15.30 uur	
<b>Maandag 11 juni</b>	<b>Mindfulness</b> (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.00 - 11.30 uur <i>Neem warme sokken mee!</i>  <b>Haarverwennerij</b> Helma Vermeulen 10.00 - 10.45 uur 10.45 - 11.30 uur 11.30 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen Vooraf haren wassen!</i>	<b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur  <b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	
<b>Dinsdag 12 juni</b>	<b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur  <b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i>	<b>Lunch lekkerbekjes</b> (max. 12 deelnemers) 12.00 - 13.30 uur  <b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur	
<b>Woensdag 13 juni</b>	<b>Workshop creatief Voorjaarsbord</b> (max. 6 deelnemers) Marjolein Lotgering 10.00 - 12.00 uur  <b>Schoonheidsbehandeling</b> Linda Ritz 09.30 - 10.15 uur 10.15 - 11.00 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	<b>Debora's Mixed Nuts – Samen Zingen</b> (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, Els Happel 13.30 - 15.00 uur  <b>Coaching</b> Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur	
<b>Donderdag 14 juni</b>	<b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur  <b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	<b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Avi Lev 13.30 - 15.30 uur  <b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur	
<b>Vrijdag 15 juni</b>	<b>Dag workshop 'Stilstaan bij vermoeidheid'</b> (max. 10 deelnemers) Nynke Humalda 10.30 - 15.30 uur (inclusief lunch)	<b>Dag workshop 'Stilstaan bij vermoeidheid'</b> (max. 10 deelnemers) Nynke Humalda 10.30 - 15.30 uur (inclusief lunch)  <b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur	

		<i>Badlaken meenemen</i>	
<b>Maandag 18 juni</b>	<p><b>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</b></p> <p><b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers</b> 10.30 - 11.45 uur</p>	<p><b>Bloemschikken Zomers</b> (max. 12 deelnemers) Marcel Overbeek 13.30 - 15.30 uur</p>	
<b>Dinsdag 19 juni</b>	<p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Mieke van Hoof 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p>	<p><b>Naastenprogramma Verdriet samen delen</b> Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur</p>
<b>Woensdag 20 juni</b>	<p><b>Tekenen met bijenwas</b> (max. 5 deelnemers) Tereza Marin 10.30 - 12.00 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop creatief Home sweet home</b> (max 8 deelnemers) Els Happel 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Coaching</b> Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
<b>Donderdag 21 juni</b>	<p><b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p><b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
<b>Vrijdag 22 juni</b>	<p><b>Mijmeren op papier</b> (max. 12 deelnemers) Elly van Baalen 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop creatief Beelden van ijzerdraad, aluminium, schilders tape en verf</b> (max. 7 deelnemers) Lucienne van Leeuwen 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
<b>Maandag 25 juni</b>	<p><b>Extra activiteit: verloting massage in praktijk bij Tessa van Ommen</b></p> <p><b>Terugkombijeenkomst mindfulness training</b> <i>Let op: alleen voor oud deelnemers vd voorjaarstraining</i> Marloes Heemskerk 10.00 - 11.30 uur</p>	<p><b>Lunch</b> (max. 12 deelnemers) Magda den Dulk 12.00 - 13.30 uur</p> <p><b>Mixed Media</b> (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur</p>	

	<p><i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p><b>Voetverwennerij</b> Mieke van Hoof 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen</p>		
<b>Dinsdag 26 juni</b>	<p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Massage bij kanker</b> Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p><b>Boetseren</b> (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
<b>Woensdag 27 juni</b>	<p><b>Thema bijeenkomst Gouden herinneringen</b> (max. 12 deelnemers) Huub Schoemaker 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Voetverwennerij</b> Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Debora's Mixed Nuts – Samen Zingen</b> (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, Els Happel 13.30 - 15.00 uur</p> <p><b>Coaching</b> Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
<b>Donderdag 28 juni</b>	<p><b>Qigong en Tai-Chi</b> (max. 8 deelnemers) Agnes Goettsch 10.30 - 11.45 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Schilderen</b> (max. 12 deelnemers) Avi Lev 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Yoga</b> (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
<b>Vrijdag 29 juni</b>	<p><b>Tekenen op gevoel met pastelkrijt</b> (max. 6 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Schoonheidsbehandeling</b> Izabella Hettinga 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p><b>Workshop mozaïek</b> (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur</p> <p><b>Reiki</b> Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p><b>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers</b> 13.45 - 15.15 uur</p>	

**Geopend maandag tot en met vrijdag van 10.00 - 16.00 uur**

**Telefoon: 015 - 2572767**

**Website: [www.inloophuisdebora.nl](http://www.inloophuisdebora.nl)**

**Facebook: [www.facebook.com/inloophuis.debora.delft](https://www.facebook.com/inloophuis.debora.delft)**