

ACTIVITEITEN PROGRAMMA MEI 2018
De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Inloophuis Debora.
Deelname is kosteloos.

Dinsdag 1 mei	<p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p>	<p>Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Voetverwennerij Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p>Wandelen Heempark Zintuigprikkelende natuur.. (max. 12 deelnemers) Thea Rengers 13.30 - 15.30 uur <i>Let op: start vanaf Papaver, u dient zelf voor vervoer hiernaar toe te zorgen</i></p>	
Woensdag 2 mei	<p>Kaarsenzakken maken voor SamenLoop voor Hoop (max. 12 deelnemers) Marjolein Lotgering 10.00 - 12.00 uur</p>	<p>Zingen voor het leven (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar 13.30 - 15.00 uur</p> <p>Coaching Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
Donderdag 3 mei	<p>Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Voetverwennerij Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekje Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 13.30 - 14.30 uur 14.30 - 15.30 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p> <p>Huiskameractiviteit Vlinders vouwen voor SamenLoop voor Hoop Marjolein Lotgering 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
Vrijdag 4 mei	<p>Mindfulness (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.15 - 11.45 uur <i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p>Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering</p>	<p>Doosjes van ansichtkaarten (max. 8 deelnemers) Ilse Laros 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Suzanne vd Kooij 13.30 - 14.15 uur</p>	

	10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	
Maandag 7 mei	Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty Idogo Qigong (max. 9 deelnemers) Karin Yap 10.30 - 11.45 uur Schoonheidsbehandeling Yolanda Krul 09.45 - 10.45 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken meenemen</i>	Mixed Media (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur Make- up en nagels lakken Nathalie vd Vliet 13.00 - 14.00 uur 14.00 - 15.00 uur	
Dinsdag 8 mei	Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur Massage bij kanker Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i>	Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur Voetverwennerij Marianne de Waal 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur Badlaken meenemen <i>Let op: gebruikt tafel</i>	Naastenprogramma Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur
Woensdag 9 mei	Zentangle (max. 12 deelnemers) Tereza Marin 10.00 - 12.00 uur Voetverwennerij Gonnie vd Plas 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen	Lunch Nasi Rames - rijstschotel met vlees, groente (max. 12 deelnemers) Peter Mossel 12.00 - 13.30 uur Mijmeren op papier (max. 12 deelnemers) Elly van Baalen 13.30 - 15.30 uur Coaching Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur	
Donderdag 10 mei	HEMELVAART	HEMELVAART	
Vrijdag 11 mei	Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 10.30 - 11.45 uur Kaarsenzakken versieren voor SamenLoop voor Hoop Marjolein Lotgering (max. 12 personen) 10.00 - 12.00 uur	Voorlichting SamenLoop voor Hoop 12.15 - 13.00 uur Vegetarisch biologische voeding (max. 10 deelnemers) Simone Deege 13.30 - 15.30 uur Reiki Suzanne vd Kooij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	
Maandag 14 mei	Extra activiteit: verloting massage in praktijk bij Tessa van Ommen Schilderen op gevoel (max. 6 deelnemers) Luciënne van Leeuwen	Workshop creatief Thema nog onbekend (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur Gewoon gezellig	

	<p>10.00 - 12.00 uur</p> <p>Haarverwennerij Helma Vermeulen 10.00 - 10.45 uur 10.45 - 11.30 uur 11.30 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i> <i>Vooraf haren wassen!</i></p>	<p>lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 13.45 - 15.15 uur</p>	
<p>Dinsdag 15 mei</p>	<p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Voetverwennerij Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Voetverwennerij Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
<p>Woensdag 16 mei</p>	<p>Ik sterkte Workshop deel 4 (max. 12 deelnemers) Huub Schoemaker 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Linda Ritz 09.45 - 10.45 uur 10.45 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Zingen voor het leven (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar 13.30 - 15.00 uur</p> <p>Coaching Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
<p>Donderdag 17 mei</p>	<p>Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Huiskameractiviteit Vlinders vouwen voor SamenLoop voor Hoop Marjolein Lotgering 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
<p>Vrijdag 18 mei</p>	<p>Mindfulness (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.15 - 11.45 uur <i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p>Reiki Suzanne vd Kooij 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Armbandjes maken (bijv. ribbons) (max. 6 deelnemers) Marjolein Lotgering 13.30-15.30 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 13.30 - 14.30 uur 14.30 - 15.30 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	
<p>Maandag 21 mei</p>	<p>PINKSTEREN</p>	<p>PINKSTEREN</p>	
<p>Dinsdag 22 mei</p>	<p>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</p> <p>Yoga</p>	<p>Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen <i>Let op aangepaste tijd: 13.30 - 15.00 uur</i></p>	<p>Naastenprogramma Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur</p>

	<p>(max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Voetverwennerij Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen</p>	<p>Lotgenotenbijeenkomst Prostaatcancer 16.00 - 17.30 uur</p>	
Woensdag 23 mei	<p>Tekenen met bijenwas (max. 5 deelnemers) Tereza Marin 10.30 - 12.00 uur</p> <p>Voetverwennerij Marianne de Waal 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen <i>Let op: gebruikt tafel</i></p>	<p>Workshop creatief Mozaïek (max 8 deelnemers) Els Happel 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Coaching Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
Donderdag 24 mei	<p>Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p>Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Huiskameractiviteit Vlinders vouwen voor SamenLoop voor Hoop Marjolein Lotgering 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
Vrijdag 25 mei	<p>Tekenen op gevoel met pastelkrijt (max. 5 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Intuïtief tekenen (max. 8 deelnemers) Willy van Leeuwen 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Izabella Hettinga 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen.</i></p>	
Maandag 28 mei	<p>Extra activiteit: Verloting dinercheque Olympia Rijswijk</p> <p>Idogo Qigong (max. 9 deelnemers) Karin Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p>Mixed Media (max. 10 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 13.45 - 15.15 uur</p>	
Dinsdag 29 mei	<p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petro</p>	<p>Lunch (max. 12 deelnemers) Joke van Dommelen</p>	

	10.30 - 11.45 uur	12.00 - 13.30 uur Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur Voetverwennerij Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	
Woensdag 30 mei	Beelden van ijzerdraad, aluminium, schildertape en verf (max. 7 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur Voetverwennerij Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i>	Zingen voor het leven (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, Els Happel 13.30 - 15.00 uur Coaching Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur	
Donderdag 31 mei	Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur Huiskameractiviteit Vlinders vouwen voor SamenLoop voor Hoop Marjolein Lotgering 13.30 - 15.30 uur Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i> Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur	

Geopend maandag tot en met vrijdag van 10.00 - 16.00 uur

Telefoon: 015 - 2572767

Website: www.inloophuisdebora.nl

Facebook: www.facebook.com/inloophuis.debora.delft