

ACTIVITEITEN PROGRAMMA APRIL 2018
 De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Inloophuis Debora.
 Deelname is kosteloos.

Maandag 2 april	PASEN GESLOTEN	PASEN GESLOTEN	
Dinsdag 3 april	<p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Voetverwennerij Mieke van Hoof 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen</p>	<p>Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Voetverwennerij Gonnje vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
Woensdag 4 april	<p>Ik sterkte Workshop deel 1 (max. .. deelnemers) Huub Schoemaker 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Werken aan werk Persoonlijk gesprek over werk Cor Schenkenberg 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur</p>	<p>Zingen voor het leven (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, Thea van Harberden 13.30 - 15.00 uur</p> <p>Huiskameractiviteit: Vlinders vrouwen (max. 3 deelnemers) Marjolein Lotgering 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Coaching Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
Donderdag 5 april	<p>Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p>Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
Vrijdag 6 april	<p>Mindfulness (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.00 - 11.30 uur <i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p>Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Themabijeenkomst Turkooise Zee (max. 12 deelnemers) Huub Schoemaker 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Suzanne vd Kooij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
Maandag 9 april	<p>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</p>	<p>Mixed Media (max. 6 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur</p>	

	<p>Idogo Qigong (max. 9 deelnemers) Karin Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Yolanda Krul 09.45 - 10.45 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Make- up en nagels lakken Nathalie vd Vliet 13.00 - 14.00 uur 14.00 - 15.00 uur</p>	
Dinsdag 10 april	<p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Voetverwenerij Marianne de Waal 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen <i>Let op: gebruikt tafel</i></p>	<p>Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Voetverwenerij Marga Cals 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	Naastenprogramma Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur
Woensdag 11 april	<p>HandLetteren Marjolein Lotgering (max. 6 deelnemers) 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Linda Ritz 09.30 - 10.15 uur 10.15 - 11.00 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Lunch Indische pastei (max. 12 deelnemers) Peter Mossel 12.00 - 13.30 uur</p> <p>Kaarsenzakken versieren SamenLoop voor Hoop (max. .. personen) 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Coaching Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
Donderdag 12 april	<p>Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p>Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekje Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
Vrijdag 13 april	<p>Mijmeren op papier (max. 12 deelnemers) Elly van Baalen 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 10.30 - 11.45 uur</p>	<p>Zentangle (max. 12 deelnemers) Tereza Marin 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Suzanne vd Kooij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
Maandag 16 april	<p>Extra activiteit: verloting massage in praktijk bij Tessa van Ommen</p> <p>Schilderen op gevoel (max. 6 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 10.00 - 12.00 uur</p>	<p>Workshop creatief (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Schoonheidsbehandeling Izabella Hettinga 13.30 - 14.30 uur</p>	

	<p>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 10.30 - 11.45 uur</p>	<p>14.30 - 15.30 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
<p>Dinsdag 17 april</p>	<p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Haarverwennerij Helma Vermeulen 10.00 - 10.45 uur 10.45 - 11.30 uur 11.30 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i> <i>Vooraf haren wassen!</i></p>	<p>Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Voetverwennerij Gonnie vd Plas 14.00 - 14.45 uur 15.00 - 15.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
<p>Woensdag 18 april</p>	<p>Ik sterkte Workshop deel 2 (max. .. deelnemers) Huub Schoemaker 10.00 - 12.00 uur</p> <p>Voetverwennerij Marga Cals 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Zingen voor het leven (max. 12 deelnemers) Kitty Hekelaar, 13.30 - 15.00 uur</p> <p>Coaching Bruno Vanmarcke 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur</p>	
<p>Donderdag 19 april</p>	<p>Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 10.00 - 11.00 uur 11.00 - 12.00 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	<p>Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekje Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p> <p>Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur</p>	
<p>Vrijdag 20 april</p>	<p>Mindfulness (max. 12 deelnemers) Marloes Heemskerk 10.00 - 11.30 uur <i>Neem warme sokken mee!</i></p> <p>Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	<p>Potloodpoppetje van vilt Anneliese Kester 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Reiki Suzanne vd Kooij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i></p>	
<p>Maandag 23 april</p>	<p>Extra activiteit: verloting make-up advies door BeautyBetty</p> <p>Idogo Qigong (max. 9 deelnemers) Karin Yap 10.30 - 11.45 uur</p> <p>Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 10.30 - 11.45 uur</p>	<p>Mixed Media (max. 6 deelnemers) Aafke Buitelaar 13.30 - 15.30 uur</p> <p>Massage bij kanker Gerard Dijkstra 13.30 - 14.30 uur 14.30 - 15.30 uur <i>Badlaken mee nemen</i></p>	

Dinsdag 24 april	Yoga (max. 9 deelnemers) Petro 10.30 - 11.45 uur	Boetseren (max. 9 deelnemers) Clary Leyen 13.30 - 15.30 uur Voetverwennerij Marga Cals 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i>	Naastenprogramma Pauline Stadhouders 19.30 - 21.00 uur
Woensdag 25 april	Tekenen met bijenwas (max. 5 deelnemers) Tereza Marin 10.30 - 12.00 uur Voetverwennerij Marianne de Waal 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen <i>Let op: gebruikt tafel</i>	Ikonen schilderen (max. 12 deelnemers) Kerdy van Vuuren 13.30 - 15.30 uur Coaching Huub Schoemaker 13.30 - 14.30 uur 14.45 - 15.45 uur	
Donderdag 26 april	Qigong en Tai-Chi (max. 8 deelnemers) Swie Yap 10.30 - 11.45 uur Schoonheidsbehandeling Lydia Vollering 10.00 - 11.00 uur 11.15 - 12.15 uur <i>Badlaken meenemen</i> Verwenochtend Taste (max. 15 deelnemers) Ewout van Oosten 10.30 - 13.00 uur	Schilderen (max. 12 deelnemers) Avi Lev, Riekie Bijnsdorp 13.30 - 15.30 uur Reiki Corrie Vrij 13.30 - 14.15 uur 14.30 - 15.15 uur <i>Badlaken meenemen</i> Yoga (max. 9 deelnemers) Petra Verkerk 16.00 - 17.15 uur	
Vrijdag 27 april	KONINGSDAG GESLOTEN	KONINGSDAG GESLOTEN	
Maandag 30 april	Tekenen op gevoel met pastelkrijt (max. 5 deelnemers) Luciënne van Leeuwen 13.30 - 15.30 uur Voetverwennerij Mieke van Hoof 10.00 - 10.45 uur 11.00 - 11.45 uur Badlaken meenemen	Bloemschikken (max. 12 deelnemers) Marcel Overbeek 13.30 - 15.30 uur Gewoon gezellig lotgenotencontact onder het genot van koffie/thee met wat lekkers 13.45 - 15.15 uur	

Geopend maandag tot en met vrijdag van 10.00 - 16.00 uur

Telefoon: 015 - 2572767

Website: www.inloophuisdebora.nl

Facebook: www.facebook.com/inloophuis.debora.delft